

Vater unser

Vater unser im Himmel,
geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich und die Kraft
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.
Amen.

Segensbitte:

Gott, Vater,
erfülle mich mit deiner Liebe; lass sie mich erfahren, hier und jetzt.
Gott, Sohn,
erfülle mich mit Leben; lass mich mein Leben leben, hier und jetzt.
Gott, Heiliger Geist,
erfülle mich mit deiner Kraft; lass mich stark sein, hier und jetzt.
So segne mich:
der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.
Amen.

**Einen freudigen 4. Fastensonntag
wünscht das Team des Seelsorgeraums Graz-Südost!**



KATHOLISCHE
KIRCHE STEIERMARK



Feiervorschlag für den 4. Fastensonntag 14.03.2021

Im Namen des + Vaters und des + Sohnes und des + Heiligen
Geistes. Amen.

Liedruf: GL 56,1 „Freut euch, wir sind Gottes Volk“

Einstimmung

Der heutige Sonntag heißt „Laetare“, was so viel heißt wie „Freue dich“. Die Hälfte der Fastenzeit ist bereits überschritten und wir nähern uns dem Osterfest. Das Licht der Auferstehung mischt sich schon ein wenig mit dem Violett der Fastenzeit. Die liturgische Farbe ist heute rosa – die Vorfreude auf das Osterfest erhellt unseren Tag. Diese Freude kommt auch im so genannten „Introitus“, dem Eingangsvers, zum Ausdruck:

*Freue dich, Stadt Jerusalem!
Seid fröhlich zusammen mit ihr, alle, die ihr traurig wart.
Freut euch und trinkt euch satt an der Quelle göttlicher Tröstung.*

(Jes 66,10-11)

Kyrie:

Herr Jesus Christus, du bist in unsere Welt gekommen, um uns Menschen zu retten. Kyrie eleison.

Du bist das Licht, das unsere Finsternis erleuchtet. Christe eleison.

Du hast dich aus Liebe für uns hingegeben. Kyrie eleison.

Das Evangelium: Joh 3,14-21

Und wie Mose die Schlange in der Wüste erhöht hat, so muss der Menschensohn erhöht werden, damit jeder, der glaubt, in ihm ewiges Leben hat. Denn Gott hat die Welt so sehr geliebt, dass er seinen einzigen Sohn hingab, damit jeder, der an ihn glaubt, nicht verloren geht, sondern ewiges Leben hat. Denn Gott hat seinen Sohn nicht in die Welt gesandt, damit er die Welt richtet, sondern damit die Welt durch ihn gerettet wird. Wer an ihn glaubt, wird nicht gerichtet; wer nicht glaubt, ist schon gerichtet, weil er nicht an den Namen des einzigen Sohnes Gottes geglaubt hat. Denn darin besteht das Gericht: Das Licht kam in die Welt, doch die Menschen liebten die Finsternis mehr als das Licht; denn ihre Taten waren böse. Jeder, der Böses tut, hasst das Licht und kommt nicht zum Licht, damit seine Taten nicht aufgedeckt werden. Wer aber die Wahrheit tut, kommt zum Licht, damit offenbar wird, dass seine Taten in Gott vollbracht sind.

Stille

Impulsgedanken:

Liebe ist der Schlüssel, um das Ostergeheimnis ansatzweise zu verstehen. Die Liebe Gottes ist die Rettung der Welt und jedes einzelnen Menschen. Gottes Liebe macht mich aber nicht zu einem Wesen, das nicht für sein Leben verantwortlich ist – nach dem Motto: „Gott liebt und rettet mich, also kann ich tun und lassen, was ich will.“ Nein, Gott umfängt mich mit seiner Liebe, die in Jesus Christus offenbar wurde und traut mir eigene Entscheidungen zu –

welche auch immer das sind. Ich selbst entscheide jeden Tag, jeden Augenblick neu, ob ich mich dem Licht zuwende, oder doch lieber in der Finsternis ein Versteck suche. Gottes Liebe macht mich nicht unmündig – ganz im Gegenteil – sie macht mich vollkommen mündig mein Leben in die Hand zu nehmen und für mich einzustehen, weil er mich aus Liebe erlöst hat.

Lied: GL 365, „Mein Hoffnung und meine Freunde“

Bitten

Wo wir auf Gottes Liebe und Erbarmen vertrauen, erhellt Christus, das Licht unser Leben.

A Lass dein Licht leuchten.

- Für alle Menschen, die nach Halt, Geborgenheit und Orientierung suchen.
- Für jene, die durch die Herausforderungen des Alltags an ihre Grenzen kommen.
- Für alle, die aufgrund ihrer Herkunft oder ihrer Überzeugungen bedroht, ausgegrenzt oder beschimpft werden.
- Für jene, deren Weg mit dir gerade erst begonnen hat und für jene, die schon lange im Bewusstsein deiner Nähe unterwegs sind.
- Für alle, die wir im Herzen tragen.
- Für alle, die um einen geliebten Menschen trauern.

Guter Gott, du schenkst uns deine lebensspendende Liebe jeden Tag neu. Stärke uns, damit wir deine Gegenwart für andere erfahrbar machen, durch Christus, unseren Herrn. Amen.

